

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета НВМУ  
Протокол № 19  
от «15» мая 2019 год

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
**«МИНИ-ФУТБОЛ»**

3 года обучения (5-11 кл.)  
Количество часов по учебному плану: 612 часов

Разработчик: Москаленко И.С.,  
педагог дополнительного образования

РАССМОТРЕНО  
на заседании отдельной дисциплины  
«дополнительных образовательных  
программ»  
Протокол № 5  
от «26» апреля 2019 г.

Санкт-Петербург  
2019 год

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Футбол – один из самых популярных игровых видов спорта в нашей стране. Эффективность решения оздоровительных, образовательных и развивающих задач физического воспитания при освоении воспитанниками игры в футбол во многом зависит от того, насколько педагог знает основы данного вида спорта, владеет технологией обучения двигательным действием, средствами и методами воспитания физических способностей.

**1.1. Направленность программы – физкультурно-спортивная.**

**1.2. Актуальность программы.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол» разработана в соответствии с документами:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.; 273-ФЗ.

Концепция развития дополнительного образования детей, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 г. № 1726-р;

Приказ Министерства Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 01.03.2017 г. № 617-р «Об утверждении Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию».

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14.

Программа «Мини-футбол» ориентирована на создание необходимых условий для личностного развития воспитанников Нахимовского военно-морского училища, позитивной социализации и профессионального самоопределения, на удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников в интеллектуальном, нравственном развитии.

Данная программа разработана на основе закономерностей и принципов тренировки, а также нормативно-правовых документов, определяющих порядок деятельности секции объединения дополнительного образования. В ней учтены опыт работы лучших тренеров детского и юношеского мини-футбола нашей страны, рекомендации зарубежных специалистов, методические разработки специалистов других спортивных игр.

**1.3. Отличительные особенности программы.**

Данная программа имеет прямое влияние на достижение результатов основной образовательной программы Нахимовского военно-морского училища и ориентирована на:

– создание необходимых условий для личностного развития воспитанников, позитивной специализации и профессионального самоопределения;

– удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников заниматься физической культурой и спортом (мини-футболом);

– формирование способностей воспитанников, занимающихся мини-футболом, их выявление, развитие и поддержку;

– формирования культурного здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья воспитанников.

**1.4. Адресат программы** – воспитанники Нахимовского военно-морского училища.

**1.5. Цель** – создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья воспитанников посредством приобщения к регулярным занятиям мини-футбола, формирование навыков здорового образа жизни, выявление и поддержка талантливых и одарённых воспитанников.

#### **1.6. Задачи.**

##### ***Обучающие:***

– обучить основным приемам техники и тактики игры в мини-футбол;

– познакомить воспитанников с историей мини-футбола, правилами соревнований и методикой судейства.

##### ***Развивающие:***

– развить общую, специальную и скоростную выносливость, ловкость, быстроту и точность реакции;

– развить эмоциональную и моральную устойчивость.

##### ***Воспитательные:***

– побудить воспитанника к внутренней работе над собой, воспитывать доброту, дружелюбие, терпимость;

– воспитывать трудолюбие, готовность прийти на помощь, аккуратность.

#### **1.7. Условия реализации программы.**

**Уровень освоения программы** – углубленный уровень.

**Условия набора** – в секцию по мини-футболу отбираются воспитанники с 10 лет. В группу 2 и 3 года обучения могут быть приняты воспитанники, достигшие результатов 1 и 2 года обучения (контрольные упражнения и нормативы по общей и специальной подготовленности). С учетом организации учебного процесса в Нахимовском военно-морском училище обучающиеся 10 кл. зачисляются в учебные группы дополнительного образования с 1 октября.

##### **Сроки реализации программы:**

Программа рассчитана на 3 года обучения, 612 часов.

1 год обучения – 204 часа;

2 год обучения – 204 часа;

3 год обучения – 204 часа.

### **Состав учебных групп.**

1 год обучения – 18-22 чел.;

2 год обучения – 16-20 чел.;

3 год обучения – 14-18 чел.

### **Формы занятий (контроля).**

– *по организации* – коллективные;

– *по проведению* – комбинированные (теоретические и практические занятия, игра, турниры и соревнования).

### **Методы организации занятий.**

*Словесные методы* – создают у воспитанников предварительные представления об изучаемом виде спорта. Для этой цели необходимо использовать: объяснение, рассказ, замечания, команды, указания.

*Наглядные методы* – применяются главным образом для показа упражнений, наглядных пособий.

*Практические методы* – метод упражнений, соревнования.

### **Режим занятий.**

Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа для групп 1-3 годов обучения. Занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий дополнительного образования и распорядком дня Нахимовского военно-морского училища.

## **1.8. Планируемые результаты программы.**

Ожидаемые результаты данной образовательной программы: привлечь максимальное возможное количество воспитанников к занятиям мини-футболом; обеспечить укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие занимающихся; стремиться сформировать высокий уровень тактико-технической и специальной физической подготовленности на каждом этапе подготовки; готовить волевых игроков-личностей, преданных мини-футболу; стремиться к тому, чтобы воспитанники Нахимовского военно-морского училища играли в юношеских сборных командах Санкт-Петербурга и России и в перспективе – в молодежных и национальных командах.

*1 год обучения* – укрепление здоровья; формирование у занимающихся стойкого интереса к мини-футболу и спорту; выявление воспитанников, талантливых по отношению к спортивным играм и мини-футболу; гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей; опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости; освоение базовых технических приемов игры; обучение умению тренироваться.

*2 год обучения* – сохранение у воспитанников стойкого интереса к мини-футболу и спорту; выявление талантливых по отношению к мини-футболу; гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей, укрепление здоровья; опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, скоростных проявлений взрывной силы, гибкости;

освоение технических приемов и их применение в играх; овладение индивидуальной тактикой игры.

**3 год обучения** – обучение умениям выполнять технические приемы на высокой скорости и в условиях активного противоборства соперников; воспитание специальных физических качеств: скоростных, координационных, выносливости, силовых; укрепление здоровья; расширение объема, разносторонности тактико-технических действий в обороне и атаке; воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры; совершенствование соревновательной деятельности юных мини-футболистов с учетом их индивидуальных особенностей; формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр.

**Формы определения результативности (эффективности) программы** – соревнования внутри учебных групп дополнительного образования по физической и технико-тактической подготовке; отчет (портфолио) детского объединения, контрольная сдача нормативов, всеармейские, городские и районные соревнования.