

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета НВМУ  
Протокол № 19  
от «15» мая 2019 год

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«БАСКЕТБОЛ»

1 год обучения (5-11 кл.)  
Количество часов по учебному плану: 34 часа

Разработчик: Бушманов А.Н.,  
педагог дополнительного образования

РАССМОТРЕНО  
на заседании отдельной дисциплины  
«дополнительных образовательных  
программ»  
Протокол № 5  
от «26» апреля 2019 г.

Санкт-Петербург  
2019 год

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Баскетбол (от англ. basket — корзина, ball — мяч) — олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом, цель в которой — забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Каждая команда состоит из 5 полевых игроков.

Баскетбол — динамичная и увлекательная спортивная командная игра. Для воспитанников Нахимовского военно-морского училища, желающих приятно провести время, получить массу хороших впечатлений, и при этом укрепить своё здоровье, баскетбол является отличным выбором. Полезен он по той причине, что во время игры необходимо много и быстро бегать, а также прыгать и совершать броски мячом.

**1.1. Направленность программы — физкультурно-спортивная.**

**1.2. Актуальность программы.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» разработана в соответствии с документами:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.; 273-ФЗ.

Концепция развития дополнительного образования детей, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 г. № 1726-р;

Приказ Министерства Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 01.03.2017 г. № 617-р «Об утверждении Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию».

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14.

Программа «Баскетбол» ориентирована на создание необходимых условий для личностного развития воспитанников Нахимовского военно-морского училища, позитивной социализации и профессионального самоопределения, на удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников в интеллектуальном, нравственном развитии.

Данная программа разработана на основе закономерностей и принципов тренировки, а также нормативно-правовых документов, определяющих порядок деятельности секции объединения дополнительного образования. В ней учтены опыт работы лучших тренеров детского и юношеского баскетбола нашей страны, рекомендации зарубежных специалистов, методические разработки специалистов других спортивных игр. Данная программа имеет прямое влияние на достижение результатов основной образовательной программы воспитанников Нахимовского военно-морского училища.

### **1.3. Отличительные особенности программы.**

Характерными свойствами программы, отличающимися от других, является образовательная деятельность, ориентированная на:

- создание необходимых условий для личностного развития воспитанников, позитивной специализации и профессионального самоопределения;
- удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников заниматься физической культурой и спортом (баскетболом);
- формирование и развитие способностей воспитанников, занимающихся баскетболом, выявление, развитие и поддержку;
- формирования культурного здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья воспитанников.

**1.4. Адресат программы** – воспитанники Нахимовского военно-морского училища.

**1.5. Цель** – укрепление здоровья воспитанников и формирование у занимающихся стойкого интереса к баскетболу и спорту, выявление талантливых воспитанников по отношению к спортивным играм и баскетболу, гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей, а также опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости и освоение базовых технических приемов игры, обучение умению тренироваться.

#### **1.6. Задачи.**

##### ***Обучающие:***

- обучить основным приемам техники и тактики игры в баскетбол;
- познакомить воспитанников с историей баскетбола, правилами соревнований и методикой судейства.

##### ***Развивающие:***

- развить общую, специальную и скоростную выносливость, ловкость, быстроту и точность реакции;
- развить эмоциональную и моральную устойчивость.

##### ***Воспитательные:***

- побудить воспитанника к внутренней работе над собой, воспитывать доброту, дружелюбие, терпимость;
- воспитывать трудолюбие, готовность прийти на помощь, аккуратность.

### **1.7. Условия реализации программы.**

**Уровень освоения программы** – общекультурный уровень.

**Условия набора** – желающие воспитанники с 10 лет и разрешение врача. С учетом организации учебного процесса в Нахимовском военно-морском училище обучающиеся 10 кл. зачисляются в учебные группы дополнительного образования с 1 октября.

### **Сроки реализации программы:**

Программа рассчитана на 1 год обучения, 34 часа.

### **Состав учебных групп.**

1 год обучения – 16-20 чел. (занятия организуются классами).

### **Формы занятий (контроля):**

- *по организации* – коллективные;
- *по проведению* – комбинированные (теоретические и практические занятия, игра).

### **Методы организации занятий.**

*Словесные методы* – создают у воспитанников предварительные представления об изучаемом виде спорта. Для этой цели необходимо использовать: объяснение, рассказ, замечания, команды, указания.

*Наглядные методы* – применяются главным образом для показа упражнений, наглядных пособий.

*Практические методы* – метод упражнений и круговой тренировки, соревнования.

### **Режим занятий.**

Занятия проходят 1 раз в неделю по 1 часу. Занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий дополнительного образования и распорядком дня Нахимовского военно-морского училища.

### **1.8. Планируемые результаты программы.**

Ожидаемым результатом данной образовательной программы является:

- привлечение максимально возможного количества воспитанников учебного курса к занятиям баскетболом;
- обеспечение укрепления здоровья и всестороннего физического развития занимающихся;
- сформированность высокого уровня тактико-технической и специальной физической подготовленности;
- подготовка волевых игроков-личностей, преданных баскетболу.

**Формы определения результативности (эффективности) программы** – соревнования внутри учебных групп дополнительного образования по физической и технико-тактической подготовке; отчет (портфолио) детского объединения, контрольная сдача нормативов, всеармейские, городские и районные соревнования.